



Otwock, 29 sierpnia 2026

REGULAMIN CZŁONKOWSKI

UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO OTWOCK

1. Uczniowski Klub Sportowy Otwock, zwany dalej „UKS Otwock”, jest klubem jednosekcyjnym.
2. Niniejszy Regulamin dotyczy wszystkich grup działających w ramach UKS Otwock.
3. Osoby zainteresowane stałym uczestnictwem w zajęciach sportowych realizowanych w ramach grup UKS Otwock mają możliwość odbycia jednych zajęć próbnych.
4. Po odbyciu zajęć próbnych, o których mowa w pkt 3, każdy zawodnik, który zdecyduje się uczestniczyć w dalszych zajęciach organizowanych przez UKS Otwock, powinien dokonać pełnej i prawidłowej rejestracji, zapisując się do wybranej sekcji i grupy za pomocą formularzy udostępnionych przez UKS Otwock na stronach internetowych: <https://uks-otwock.pl> oraz <https://uksotwock.sportsmanago.pl/rekrutacja>. Instrukcja zapisów jest dostępna na stronie internetowej klubu.
5. Rejestracja, o której mowa w pkt 4, jest dokonywana m.in. poprzez podanie wszystkich danych wymaganych w formularzu oraz wyrażenie zgód niezbędnych do zarejestrowania zawodnika przez Zarząd UKS Otwock jako członka klubu.
6. W przypadku zawodnika niepełnoletniego rejestracji, o której mowa w pkt 5, dokonuje rodzic/opiekun prawny zawodnika.
7. Rezygnacji z członkostwa w UKS Otwock dokonuje się wyłącznie w formie pisemnej poprzez wysłanie wiadomości na adres e-mail UKS Otwock: **biuro@uks-otwock.pl**. Wiadomość powinna zostać wysłana z adresu e-mail pełnoletniego zawodnika albo rodzica/opiekuna prawnego zawodnika niepełnoletniego.
8. Rezygnacja z członkostwa, o której mowa w pkt 7, jest skuteczna z końcem miesiąca, w którym została przesłana. Rezygnacja nie zwalnia z obowiązku opłacenia składki za miesiąc, w którym została złożona.

Przykład 1:

Przesłanie rezygnacji w dniu 7 maja powoduje konieczność opłacenia składki członkowskiej za cały maj.

Przykład 2:

Jeżeli zawodnik chce zrezygnować z uczestnictwa w zajęciach od maja, powinien przesłać rezygnację najpóźniej w ostatnim dniu kwietnia tego samego roku.

9. W przypadku nieopłacenia składki członkowskiej w terminie określonym w Regulaminie trener ma prawo odmówić zawodnikowi udziału w zajęciach.

OBOWIĄZKI ZAWODNIKA

10. Zawodnik powinien być przygotowany do zajęć zgodnie z informacjami przekazanymi przez prowadzących. W przypadku wątpliwości lub pytań należy skontaktować się z klubem, korzystając z adresu e-mail podanego w pkt 7.
11. Zawodnik powinien identyfikować się z UKS Otwock i dbać o jego dobry wizerunek zarówno podczas zawodów, jak i w życiu codziennym.
12. Zawodnik ma obowiązek odnosić się z szacunkiem do kolegów z klubu, trenerów, pracowników klubu, kibiców oraz sędziów, a także przestrzegać zasad fair play i dobrego wychowania.
13. Zawodnik ma obowiązek uzyskiwać jak najlepsze wyniki w nauce (na miarę swoich możliwości) ze wszystkich przedmiotów oraz z zachowania. Jeżeli zawodnik uzyskuje słabe wyniki w nauce, trener, w porozumieniu z rodzicami/opiekunami prawnymi i zarządem klubu, może:
- nie powoływać zawodnika na zawody i turnieje,
 - skreślić z listy uczestników obozu,
 - podjąć decyzję o czasowym zawieszeniu zawodnika w zajęciach sportowych do momentu poprawienia ocen szkolnych.
14. Zawodnik jest zobowiązany do systematycznego uczestnictwa we wszystkich zajęciach i zawodach organizowanych przez klub. Powinien być punktualny, zdyscyplinowany i obowiązkowy, wykazywać się kulturą osobistą, aktywnie uczestniczyć w zajęciach w celu podnoszenia swoich umiejętności sportowych oraz przestrzegać zasad higieny osobistej.
15. Udział w wyznaczonych zajęciach i zawodach jest obowiązkowy dla zawodników należących do grupy zawodniczej i podstawowej. Jeżeli zawodnik nie może uczestniczyć w zajęciach lub zawodach albo może się na nie spóźnić, ma obowiązek poinformować o tym swojego trenera z odpowiednim wyprzedzeniem.
16. Najpóźniej 5 minut przed rozpoczęciem treningu zawodnik powinien być przebrany w strój treningowy i gotowy do wysłuchania zadań oraz poleceń dotyczących zajęć.
17. Zawodnik jest zobowiązany do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu realizacji ćwiczeń oraz przestrzegania zasad ich wykonywania.

18. Zawodnik jest zobowiązany do dbania o sprzęt sportowy oraz przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych, a po każdych zajęciach - do ich zwrotu zgodnie z zaleceniami trenera.
19. Zawodnik powołany na zawody sportowe reprezentuje klub w stroju zgodnym z wytycznymi trenera prowadzącego.
20. Zawodnik ma obowiązek posiadać na zajęciach wodę.
21. Bez zgody trenera prowadzącego zawodnik ma bezwzględny zakaz trenowania akrobatyki sportowej lub judo w innych klubach oraz reprezentowania ich na zawodach.
22. Zawodnik dba o swoje zdrowie, przestrzega zaleceń trenera dotyczących zasad odżywiania oraz regularnie uczestniczy w ustalonych badaniach i testach.
23. Trener, na każdym etapie szkolenia, uwzględniając umiejętności zawodnika oraz jego postępy lub ich brak, ma prawo podjąć decyzję o przydzieleniu zawodnika do określonego zespołu albo o czasowym lub definitywnym zakończeniu współpracy z zawodnikiem oraz jego rodzicami/opiekunami prawnymi.

RODZICE/OPIEKUNOWIE PRAWNI

24. Na sali treningowej, podczas zajęć, przebywają wyłącznie zawodnicy i prowadzący zajęcia.
25. Rodzice/opiekunowie prawni zawodników nie mogą przebywać na sali treningowej bezpośrednio przed zajęciami, w ich trakcie ani bezpośrednio po ich zakończeniu. Wyjątkiem jest sytuacja, w której prowadzący zajęcia wyrazi na to zgodę.
26. Podczas zawodów rodzice/opiekunowie prawni oraz członkowie rodzin zawodników przebywają na trybunach obiektu sportowego lub w innych wyznaczonych miejscach. Za zgodą trenera rodzice/opiekunowie prawni mogą obserwować treningi z trybun lub z innego miejsca wskazanego przez trenera.
27. Udzielanie instrukcji zawodnikom jest elementem szkolenia i należy do podstawowych obowiązków trenera. Rodzicom/opiekunom prawnym oraz członkom rodzin zabrania się ingerowania w proces treningowy zawodników i w decyzje podejmowane przez trenera podczas treningów oraz zawodów sportowych. Osobom naruszającym ten zakaz można zabronić obserwowania treningów grup młodzieżowych. Uporczywe naruszanie zakazu może stanowić podstawę do wykluczenia zawodnika z danej grupy szkoleniowej lub zakończenia współpracy z zawodnikiem.
28. Rodzice/opiekunowie prawni zawodników oraz członkowie ich rodzin są zobowiązani do godnego reprezentowania klubu podczas treningów i zawodów oraz do kulturalnego zachowania wobec innych dzieci, ich rodziców/opiekunów prawnych, kibiców drużyn przeciwnych, a także sędziów.

FINANSE

29. Wysokość składki członkowskiej zależy od grupy, do której należy zawodnik, i wynosi:
- **GRUPY POCZĄTKUJĄCE Otwock - 220 zł za pierwsze dziecko, 180 zł za drugie dziecko i 160 zł za trzecie dziecko.**
 - **GRUPY POCZĄTKUJĄCE poza Otwockiem - 250 zł za pierwsze dziecko, 200 zł za drugie dziecko i 175 zł za trzecie dziecko.**
 - **GRUPA ZAWODNICZA - 380 zł.**
 - **GRUPA PODSTAWOWA Otwock - 300 zł.**
 - **GRUPA ŚREDNIA REKREACJA Otwock - 250 zł.**
30. Składki członkowskie mogą być opłacane gotówką u trenera lub przelewem na rachunek bankowy, z wykorzystaniem danych dostępnych w systemie SportsManago służącym do rejestracji i zapisów zawodników. Dane do przelewu są widoczne na koncie zawodnika po zalogowaniu się do systemu.
31. Nieprzekraczalnym terminem opłacenia składki członkowskiej jest 10. dzień każdego miesiąca w okresie od września do czerwca. Lipiec i sierpień są miesiącami zwolnionymi z opłat.
32. Nowi członkowie klubu mają obowiązek uiścić składkę za wrzesień do 15 września. Osoby, które zapiszą się po tym terminie, opłacają połowę składki za wrzesień, niezależnie od daty zapisu.
33. Osoby, które w kolejnych miesiącach zapiszą się po 15. dniu danego miesiąca, również opłacają połowę składki za ten miesiąc.
34. Informacje o dokonanych wpłatach składek członkowskich będą widoczne w systemie SportsManago.
35. Obniżenie wysokości składki członkowskiej lub zwolnienie z jej opłacenia może nastąpić wyłącznie w przypadku kontuzji trwającej dłużej niż 14 dni.
36. **Z zastrzeżeniem pkt 34 wysokość składki członkowskiej jest niezmienna bez względu na rodzaj i liczbę zajęć w miesiącu oraz obecność zawodnika na zajęciach.**
37. W trakcie roku szkolnego UKS Otwock funkcjonuje zgodnie z kalendarzem roku szkolnego. Treningi nie odbywają się w dni świąteczne i ustawowo wolne od pracy, a także podczas wakacji, ferii oraz przerw świątecznych ustalonych przez szkoły, w których prowadzone są zajęcia.
38. Wszystkie ważne informacje będą publikowane na profilu klubu na Facebooku oraz przesyłane na adresy e-mail zawodników albo ich rodziców/opiekunów prawnych podane podczas rejestracji.

NIEOBECNOŚCI

39. W przypadku nieobecności zawodnika na zajęciach albo gdy trening nie odbędzie się z powodu nieobecności prowadzącego lub z innej przyczyny uniemożliwiającej przeprowadzenie zajęć, np. z powodu braku dostępności sali treningowej, zawodnik ma prawo odrobić zajęcia w innej grupie UKS Otwock, odpowiedniej pod względem wieku i stopnia zaawansowania. Termin i grupę należy uzgodnić z trenerem prowadzącym stałe zajęcia zawodnika.
40. W przypadku nieobecności trenera zajęcia zostaną odrobione w innym terminie.
41. Treningi akrobatyki odwołane z przyczyn leżących po stronie zarządcy sali, np. z powodu egzaminów lub imprez organizowanych przez szkołę, nie będą odpracowywane przez klub. Zawodnik może jednak odrobić takie zajęcia w innej grupie, w dogodnym terminie uzgodnionym z trenerem.
42. W trakcie roku szkolnego UKS Otwock funkcjonuje zgodnie z kalendarzem roku szkolnego. Treningi nie odbywają się w dni świąteczne i ustawowo wolne od pracy, a także podczas wakacji, ferii oraz przerw świątecznych ustalonych przez szkoły, w których prowadzone są zajęcia.
43. Wszystkie sprawy dotyczące działalności UKS Otwock, uczestnictwa zawodników w zajęciach oraz inne sprawy niewymienione w Regulaminie należy zgłaszać w sposób określony w pkt 7.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

44. Regulamin został zatwierdzony przez Zarząd UKS Otwock i wchodzi w życie 15 września 2026 r.
45. Zmiany Regulaminu są wprowadzane przez Zarząd UKS Otwock.
46. Zmiany Regulaminu są ogłaszane poprzez opublikowanie jego aktualnej wersji na stronie internetowej UKS Otwock oraz przesłanie informacji na adresy e-mail zawodników albo ich rodziców/opiekunów prawnych podane podczas rejestracji, co najmniej 14 dni przed dniem wejścia zmian w życie.
47. Regulamin pozostaje w zgodzie ze Statutem UKS Otwock. W przypadku sprzeczności postanowień Regulaminu ze Statutem UKS Otwock pierwszeństwo mają postanowienia Statutu.

Dorota Majewska-Legutowska

PREZES ZARZĄDU
UKS OTWOCK

Rafał Majewski

CZŁONEK ZARZĄDU
UKS OTWOCK